



何为减低危害？

国际减低危害联盟立场陈述

减低危害指：为了帮助这些无法戒断或不愿戒断精神刺激药物的使用者减低由于毒品使用带来的相关危害为目的的政策、项目或活动。定义的重点在于预防由于吸毒带来的相关危害，工作重心是针对还在继续使用毒品的人，而不是吸毒预防。

在认识到艾滋病于注射吸毒人员中广泛传播这一现实之后，减低危害开始日益受到人们的关注。不过，一些类似方法在此之前就已经被运用于其它药物使用成瘾治疗当中。

减低危害措施旨在防止毒品消费、或者减少整体毒品消费量。减低危害是基于这样一种认识：尽管世界上存在强有力的努力，力图使人们远离或戒断毒品，但是全世界还有很多人在持续使用精神刺激药物（毒品）。减低危害也接受这一事实，即很多人不愿意或不可能立即戒断毒品；能够获取良好的治疗对于毒品使用者来说是重要的，但是很多吸毒者不愿意或无法获取治疗；其实，大多数吸毒者并不需要治疗。而是需要给他们提供多种方法来减低他们持续使用毒品的危害或减低毒品使用对他们本身以及他人的危害。因此，关键是通过减低危害的信息、服务和其他干预措施的建立来帮助人们获得健康和安全。任由他们遭受痛苦甚至死亡都不应当是我们的选择。很多毒品使用者更希望使用与信息相关的，非治疗的方法来降低毒品的使用量或减低毒品使用带来的危害。

本文简要描述了减低危害的主要特征，是设计用于所有精神刺激药物的使用者，包括控制药品，酒精、烟草和处方药的使用者。不同的药物，具体的减低危害干预措施可能会有所不同。关于减低危害干预措施的更详细内容，读者可以参阅国际减低危害联盟的网站（www.ihra.net）。

定义说明

“减低危害”是指：为了减低由于使用非法或合法精神类刺激药物带来的负面的健康、社会和经济影响而制定的政策、活动或者措施。减低危害并不一定要减少毒品的使用。它不仅有益于毒品使用者本身，也有益于他们的家人及社会。

基本原则

减低危害措施的出发点是对公共卫生和人权的保护。

减低危害针对的是危险和危害

减低危害是关注具体危险和危害的有针对性的措施。无论是政治家、决策者、社区、研究人员、一线工作人员及毒品使用者都应当清楚的了解以下问题：

- 精神刺激性药物使用相关的特定危险和危害是什么？
- 是什么导致了这些危险及危害？
- 采取什么样的方式和方法才能减低这些危险和危害？

减低危害针对的是危险和危害的成因。具体危害、以及危害成因和相关干预措施决策的确定都需要对存在的问题和采取的行动做正确的评估。应对特定危险和危害的减低危害措施的制定也都必须考虑毒品使用者的具体情况，如年龄、性别、是否监禁等，不能使他们变得更加易感。

以事实为基础且有效节约成本

减低危害措施是现实的、可行的、有效的、安全的并且是节约成本的。减低危害确保以现有强有力的证据为出发点来制定对策和行动。大多数减低危害措施都是廉价的，容易执行，并且显著改善和提高个人和社区的健康状况。世界任何地方都不可能有足够的资源，那么成本节约高效型的措施将比高成本低成效的措施带来的益处更多。

循序渐进

减低危害执行人员认可个人在生活中所进行的任何正向改变都具有至关重要的意义。减低危害措施是协助型的而不是强迫性的，是以个体的实际需要为出发点的。正因如此，减低危害服务也是为毒品使用者当前生活中的实际需要而设计的。多数人的微小成功比极个别人的英雄式成就给社区带来的益处更大。人们趋向于循序渐进而不是一次两次大步的变革。特定情况下的减低危害目标常以阶梯型的形式来安排，一头是更可行的方案（比如：保持人们健康的措施），而另一头则是不太可行却是最期望的措施。在这样一个梯形结构当中，戒断可能是难以达成却是最期望的减低危害目标。虽然急于解决的问题还有很多，但是保住毒品使用者的生命，防止发生不可逆转的伤害却是当务之急。

尊严和同情

减低危害从业人员无条件接受当事者，要尽量避免评判态度。毒品使用者家里通常都有兄弟姐妹、父亲母亲甚至子女。同情心还需要延伸到毒品问题者的家庭乃至社区。减低危害从业人员反对侮名化毒品使用者，反对使用例如“药物滥用者”、“祸首”，“寻欢作乐的人”、“垃圾”、“滥用者”，或者“社会害虫”这些词来称呼毒品使用者。这些称呼会将他们边缘化，在帮助他们方面凭空制造了障碍。使用的术语和语言应当尽量表达尊重和包容。

权利的广泛性和相互依存性

每个人都有人权。毒品使用者也不例外，他们也有获取尽可能优良的健康服务、社会服务、工作、享受社会进步成果、不得非法禁锢和不得无人性或鄙视对待的权利。减低危害反对对毒品使用者以毒品防治的名义施加故意的伤害和危害，相反，减低危害提倡在尊重和保护他们基本人生权利的基础上对毒品使用做出积极的应对。

扩大危害的因素或惯例

很多因素都会增加毒品相关的危害和危险，包括个人的行为和选择、毒品使用的环境、禁毒的法律和法规等。很多政策和惯例有意或无意的制造或加重了毒品使用者的危险和危害，这些包括：将毒品使用视为犯罪，歧视性的、滥用的和腐败的执法，限制性和惩罚性的法律和法规，对生命维持基本医疗和减低危害服务的否定以及社会不平等等。减低危害政策和行动必须支持个体对于自身行为的改变，同时要积极应对国际国内创造毒品使用危险环境和增加毒品使用危害的政策。

透明性，责任感和参与度

减低危害从业者和决策者要对制定的干预政策和决策负责，也要承担失败的责任。减低危害基本原则是鼓励公开的对话、咨询和讨论。多个利益相关方必须实实在在的加入到政策制定、项目执行、服务提供和评估当中，尤其是吸毒者本身和受影响的社区需要参与到影响他们的政策制定中来。