

# Снижение вреда от употребления стимуляторов

Глобальное состояние снижения вреда  
2018 Резюме



Ответ снижения вреда на употребление стимуляторов остается недостаточно развитым, по сравнению с подходами снижения вреда для потребителей опиатов. Все это несмотря на растущее распространение употребления стимуляторов в Северной Америке, Азии и регионе Южной Африки; конец длительного снижения употребления стимуляторов в Западной Европе и высокую распространенность употребления кокаина и его производных в Латинской Америке и в Карибском бассейне.

За последние годы появились новые практики снижения вреда, адресованные рискам, связанным с употреблением стимуляторов.



## Программы обмена игл и шприцев

Небезопасное инъекционное употребление стимуляторов связано с передачей заболеваний, передающихся через кровь, делая доступ к стерильному инъекционному инструментарию жизненно необходимым для людей, употребляющих стимуляторы инъекционно. Программы обмена игл и шприцев часто воспринимаются как программы для потребителей опиатов, что может быть недостаточно инклюзивным для участия людей, употребляющих стимуляторы инъекционно.

Более частое, по сравнению с опиатами, инъекционное употребление, характерное для употребления стимуляторов инъекционно, является ключевой особенностью для программ обмена игл и шприцев для потребителей стимуляторов. Большое количество инъекций в день создает дополнительные риски для передачи заболеваний, передающихся через кровь, и означает, что людям нужен доступ к большему количеству стерильных игл и шприцев. Это в свою очередь означает, что программы обмена игл и шприцев должны быть соответственно укомплектованы и готовы выдавать большее количество шприцев за раз.

Программам обмена также нужно адаптироваться под специфические практики инъекционного употребления стимуляторов. Например, размер иглы и объем шприца отличается в зависимости от того, какое вещество употребляется; также отличаются и необходимые фильтры. Колесные фильтры более эффективны для устранения бактерий и примесей и поэтому ценны для людей, употребляющих кустарный метамфетамин. Однако, такие фильтры слишком дорогие для личной покупки.

Некоторые стимуляторы имеют эффект анестезии в месте укола и поэтому могут привести к дополнительным травмам во время инъекции. Иглы-бабочки - иглы присоединенные к подвижной основе, чтобы обеспечить возможность движения - позволяют потребителям использовать одно и то же место для нескольких инъекций, смягчая таким образом риск травмирования.

Метамфетамины - самый распространенный инъекционный наркотик в Квинсленде, Австралия. Начиная с 2017 года программы обмена игл и шприцев распространили почти 50000 игл-бабочек, а сервисы регулярно предоставляют шприцы нескольких размеров с фиксированными иглами и (в некоторых случаях) колесные фильтры.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Правительства должны поддерживать готовность программ обмена игл и шприцев отвечать потребностям людей, употребляющих стимуляторы. Это может включать снятие ограничений на количество шприцев, которые можно выдать за раз, а также обеспечение специальным инструментарием, таким как колесные фильтры и иглы-бабочки.



## Комнаты для безопасного употребления наркотиков

Комнаты для безопасного употребления наркотиков — лечебные учреждения, где люди, употребляющие наркотики, могут употреблять вещества под присмотром в безопасности и в атмосфере непредвзятости. Такие комнаты поддерживают связь с медицинскими и социальными сервисами и снижают смертность, предоставляя безопасное пространство и обучая людей безопасным практикам употребления. Однако, в некоторых случаях, доступ к таким комнатам для людей, которые курят наркотики или употребляют стимуляторы, может быть ограничен.

Основным вызовом в вопросе разрешения людям курить вещества, в том числе стимуляторы, является проблема пассивного курения других клиентов и персонала комнаты. Лучшие практики предлагают решать эту проблему путем установки систем вентиляции. В связи с дороговизной установки вентиляции, как минимум в одной из существующих комнат для безопасного употребления наркотиков эта проблема была решена путем разрешения курения на балконе.

Обеспечение отдельных комнат для людей, употребляющих инъекционные наркотики, и для тех, кто курит — также хорошая стратегия профилактики перехода на инъекционный способ употребления. Наблюдение и обсуждение процесса инъекции наркотиков может также снизить сдерживающие факторы против инъекционного ввода веществ. Однако такие практики должны внедряться не снижая мотивации у потребителей инъекционных наркотиков, а также у тех, кто курит стимуляторы - эта позитивная практика снижения вреда в первую очередь призвана улучшить состояние здоровья вен.

И наконец, стимуляторы имеют сильный возбуждающий эффект и могут сделать людей громкими и оживленными. Это может повлиять на внутреннюю динамику безопасного пространства и персонал должен быть соответственно тренирован.

Комнаты для безопасного употребления наркотиков в Люксембурге, Нидерландах и Швейцарии разрешают вдыхать наркотики. Во всех случаях, курение и инъекционное употребление происходит в разных комнатах, а комнаты для курения оснащены мощной вентиляцией. В большинстве комнат в мире, инъекционное употребление стимуляторов разрешено.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Правительства должны поддерживать комнаты для безопасного употребления наркотиков в привлечении людей, употребляющих стимуляторы с помощью инъекций, вдыхания или курения.



## Наборы для безопасного курения

Распространения наборов для безопасного курения (в которые могут входить стеклянные трубки, резиновые мундштуки, медные экраны, бальзам для губ и салфетки для дезинфекции) имеет целью привлечь людей, курящих наркотики, в сервисы снижения вреда и к медицинским услугам для снижения осложнений для здоровья от небезопасной окружающей их среды. Используя безопасные инструменты, люди, курящие наркотики, могут избежать раздражений, ожогов и порезов губ и рта и таким образом снизить риск инфицирования и передачи гепатита С. Раздача таких наборов также снижает риск развития проблем с легкими, вызванных курением через импровизированные курительные инструменты.

Использование импровизированных курительных трубок, изготовленных из пластиковых бутылок или алюминиевых банок может привести к повреждению легких и вдыханию канцерогенного дыма, а практика использования слоя сигаретного пепла для распределения крэка в импровизированной трубке может привести к эмфиземе. В некоторых странах правила наркоконтроля запрещают распространение трубок для курения крэка. В таких случаях возможно поддерживать уличные формы импровизированных стеклянных трубок и избегать использования сигаретного пепла в качестве примеси.

Программы распространения трубок могут также поддерживать практики безопасного употребления наркотиков. Программы “от иглы к трубке” ставят целью поощрять курение вместо инъекционного употребления для избежания риска передачи заболеваний, передающихся через кровь. Программы “игла и трубка” поощряют людей употреблять разные вещества разными способами для избежания эффекта “снежного кома” (одновременной инъекции героина и стимулятора - чаще всего кокаина, крэка или метамфетамина).

Примеры программ включают организацию “Karisma” в Индонезии, которая распространяет зажигалки, фольгу и соломинки, и группу COUNTERfit в Канаде, распространившую в 2017 году 67500 курительных трубок из стекла Pyrex. Обе программы нанимают на аутрич работу и реализацию услуг по распространению инструментария представителей сообщества.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Правительства должны внедрять программы по распространению наборов для безопасного курения, чтобы у людей, которые курят наркотики, был доступ к более безопасному инструментарию.



## Поддержка в обеспечении жильем

Предоставление жилья и другая социальная поддержка без требования соблюдения абстиненции от нелегальных наркотиков или обязанности проходить лечение в наркологии — эффективный механизм снижения вреда. Наявность жилья и социальная поддержка помогают улучшить стабильность жизни человека, что помогает также снизить риски от употребления наркотиков. Предоставляя жилье потребителям стимуляторов, важно предусмотреть отсутствие штрафов за употребление веществ, особенно за курение.

Проекты “Atitude” в Бразилии и “Housing First” в Европе и Северной Америке — примеры того, как предоставление постоянного жилья используется для снижения вреда без требования прекращения употребления.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Правительства и власти, предоставляющие жилье, не должны ограничивать доступ к жилью на основании употребления наркотиков.



## Проверка качества наркотиков

Стимуляторы часто употребляются в ночных клубах, на фестивалях и вечеринках. Услуги по проверке качества наркотиков имеют целью снизить риски от употребления наркотиков высокой концентрации и поддельных веществ, а также служат для того, чтобы потребители точно знали, какие вещества они употребляют. Такие услуги могут предоставляться на месте проведения мероприятий, в местах, куда можно обратиться за услугой или получить их по почте. Во многих случаях вместе с получением услуги потребители обязывают прослушать короткую консультацию, во время которой они получают информацию и советы по техникам снижения вреда.

Примеры услуг по тестированию наркотиков на месте - инициатива “Échele Cabeza” в Колумбии, и места, куда можно обратиться для тестирования в Берне и Цюрихе, Швейцария. Стационарные услуги по проверке наркотиков в Швейцарии привлекают другие группы потребителей наркотиков, чем те, кто работают во время мероприятий. Те, кто обращаются в стационарные пункты — это люди старшего возраста и те, кто находятся в более сложных жизненных ситуациях.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Правительства должны снять юридические и регуляторные барьеры и внедрить политику поддержки услуг по тестированию качества наркотиков.



## Снижения вреда в условиях ночной жизни

В дополнение к услугам проверки наркотиков, другие интервенции могут помочь снизить вред от употребления наркотиков в условиях ночной жизни. Это может включать организацию чил-аут пространств, точек гидратации, раздачу наборов для безопасного вдыхания наркотиков, информирование и консультирование о снижении вреда. Некоторые сервисы также предоставляют жевательные конфеты и фруктовые соки для предотвращения дегидратации и повреждения рта из-за скрежета зубами.

Например, проект “GM ClubSafe Scheme” в Манчестере, Великобритания организует сотрудничество между администрациями заведений, охраной на входе, полицией и местными властями. Эта схема поддерживает ночные заведения в организации чил-аут зон, доступа к воде и первой помощи, проводит тренинги по осведомленности касательно наркотиков для персонала бара и охраны клубов. В ответ, ночные заведения могут безопасно хранить конфискованные наркотики. Это снизило систематическую вовлеченность полиции в работу клубов и дало возможность медицинским работникам и владельцам клубов получить информацию о характере употребления наркотиков в условиях ночной жизни.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Владельцы ночных клубов и организаторы фестивалей должны предоставлять низкопороговые услуги снижения вреда совместно с правоохранительными органами, там где это возможно.



## Снижение вреда от употребления стимуляторов в сексуальных практиках

Об употреблении стимуляторов в контексте сексуальных практик, включительно среди мужчин имеющих секс с мужчинами, сообщается в странах Азии, Северной Америки, Океании и Западной Европы.

Такие практики принято называть химсекс.<sup>1</sup> Использование стимуляторов, чаще всего инъекционного метамфетамина, в таких условиях тесно связано с риском передачи ВИЧ и гепатита С. К сожалению, в большинстве стран мира услуги, рассчитанные на потребности таких людей, отсутствуют.

Пример сервисов, специально разработанных для мужчин имеющих секс с мужчинами, использующих стимуляторы во время сексуальных практик, это PIP PAC “наборы для безопасного химсекса”, которые распространяются организацией MEN R US в Великобритании. В наборы входят отмеченные цветом инструменты для инъекций, презервативы, таблетки для гидратации и информационные буклеты.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** правительства и провайдеры услуг снижения вреда должны обеспечить доступ к услугам и специально предусмотреть потребности людей, употребляющих наркотики в контексте сексуальных практик.



## Заместительные терапии

Существуют новые доказательства, что заместительные терапии<sup>2</sup> могут быть эффективными для снижения вреда от употребления стимуляторов. Подобно программам опиоидной заместительной терапии, эти программы поощряют людей, которые употребляют стимуляторы, использовать другие вещества, связанные с меньшими негативными физическими и социальными последствиями для потребителя.

Проекты в Северной и Южной Америке изучают потенциал заместительных терапий с использованием листьев коки для замещения употребления крэка. Другие проекты используют фармацевтические вещества, такие как модафинил, для замещения амфетаминов и кокаина.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Правительства должны поддерживать тщательные исследования для понимания эффективности заместительных терапий для потребителей стимуляторов.

## Мобилизация сообщества для снижения вреда

Представители сообществ, формальных и неформальных сетей людей, употребляющих наркотики, должны подавать пример внедрения важных интервенций для людей, употребляющих стимуляторы. Внедряя такие практики, они могут обеспечить основные, специализированные и не осуждающие услуги снижения вреда там, где формальных сервисов не хватает.

Например, в США организация “Urban Survivors Union” и COUNTERfit в Канаде сыграли важную роль на этапе развития программы распространения трубок для курения крэка. Также инициатива “Crack Squad” в Великобритании продвигала стратегии по использованию более безопасных трубок, впервые внедрила стратегии самоконтроля через обучение равных участников и наладила сотрудничество по развитию и образованию с Королевским колледжем общей практики.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** Правительства и неправительственные организации должны поддерживать развитие сетей людей, употребляющих наркотики, которые являются ключевыми партнерами в процессе развития интервенций снижения вреда.

1. Хотя употребление стимуляторов в сексуальных практиках не ограничивается группой мужчин имеющих секс с мужчинами, организации “Adfam” и “Gay Men’s Health Collective” определяют термин “химсекс” как “сексуальную активность между гомо- и бисексуальными мужчинами под влиянием специфических наркотиков, чаще всего метамфетамина, мефедрона и GHB/GBL (оксibuтирата натрия).”  
2. В некоторых случаях известны как фармакотерапия.