



HARM REDUCTION
INTERNATIONAL

Что такое снижение вреда?

Подход снижения вреда - это методы и программы, направленные на уменьшение негативных последствий, связанных с употреблением психоактивных веществ для людей, не имеющих возможности, либо не желающих прекратить их употребление. Основным элементом концепции снижения вреда - это фокус на предотвращении ущерба, наносимого наркотиками и помощь людям, которые продолжают употреблять наркотики, а не профилактика употребления наркотиков.

Необходимость мер снижения вреда в особенности широко обсуждалась, когда стало известно об угрозе распространения ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков и далее среди других слоев населения. Однако подобные подходы уже давно используются в различных контекстах для ряда веществ.

Снижение вреда дополняет подходы, направленные на предотвращение или сокращение общего уровня употребления наркотиков, и базируется на понимании, что множество людей во всем мире продолжают употреблять психоактивные вещества, несмотря на значительные усилия, направленные на первичную и вторичную профилактику употребления наркотиков. Снижение вреда признает тот факт, что многие люди, употребляющие наркотики, не могут, либо не хотят прекратить их употребление в данный момент. Доступ к качественному лечению важен для людей с проблемным употреблением наркотиков, но многие из них не могут, либо не хотят получать лечение. Кроме того, большинство людей, употребляющих наркотики, не нуждаются в лечении. Необходимо принять меры, чтобы предоставить возможности для сведения к минимуму рисков, связанных с употреблением психоактивных веществ, как для самих потребителей, так и для окружающих. Многие потребители наркотиков предпочитают использовать неформальные и клинически не обоснованные методы, чтобы снизить уровень своего потребления наркотиков или уменьшить риски, связанные с ним. Следовательно, чтобы помочь людям сохранить здоровье, крайне важно наличие информации и услуг в рамках снижения вреда. Позволять людям умирать или страдать, когда есть возможность это предотвратить, недопустимо.

Этот краткий документ содержит основные характеристики подхода снижения вреда. Он является актуальным для потребителей всех психоактивных веществ, включая контролируемые, такие, как алкоголь, табак и фармацевтические препараты. Деятельность в рамках снижения вреда для различных психоактивных веществ может варьироваться. На сайте Международной ассоциации снижения вреда (www.hri.global) есть возможность получить более подробные руководства о мероприятиях в рамках снижения вреда.

Определение

‘Снижение вреда’ относится к политике и программам, имеющим своей первостепенной целью уменьшение негативных социальных, экономических и

медицинских последствий употребления легальных и нелегальных психоактивных веществ, без обязательного условия снижения уровня употребления наркотиков. Снижение вреда приносит пользу людям, которые употребляют наркотики, а также их семьям и сообществам.

Принципы

Подход снижения вреда основывается на приверженности ценностям общественного здравоохранения и защиты прав человека.

Основные задачи

Снижение вреда – это целевой подход, ориентированный на уменьшение конкретных рисков и негативных последствий от употребления психоактивных веществ. Политики, лица ответственные за выработку политики, сообщества, исследователи, практикующие специалисты и потребители психоактивных веществ должны определить:

- Какие существуют риски, и какой вред связан с использованием специфических психоактивных веществ?
- Что является причиной этих рисков и вреда?
- Что можно сделать для снижения рисков и уменьшения вреда?

Снижение вреда адресовано предпосылкам вреда и рисков, связанных с употреблением наркотиков. Определение специфических негативных последствий и их причин, принятие решений о необходимых мероприятиях требует адекватной оценки проблемы и необходимых действий. В процессе разработки программ снижения вреда, отвечающих существующим нуждам, также важно учитывать факторы, которые усугубляют уязвимость людей, употребляющих наркотики, такие, как возраст, пол и тюремное заключение.

Доказательная база и экономическая эффективность

Подход снижения вреда является практичным, осуществимым, безопасным, эффективным и экономически целесообразным решением. Снижение вреда основывает свою политику и практику на имеющихся доказательствах эффективности этого подхода. Большинство из мероприятий снижения вреда недороги, просты в реализации и оказывают значительное влияние на индивидуальное и общественное здоровье. В нашем мире, где ресурсов никогда не будет достаточно, наибольшее предпочтение должно отдаваться эффективным и низкокзатратным мерам.

Поэтапность

Подход снижения вреда признает важность любых позитивных изменений, которые происходят в жизни людей. Снижение вреда основывается на содействии, а не на принуждении и учитывает потребности людей. Таким образом, услуги в рамках подхода снижения вреда направлены на удовлетворение актуальных потребностей людей, согласно текущей жизненной ситуации человека. Небольшие успехи большого количества людей имеют большую пользу для общества, чем героические достижения немногих. Люди охотнее предпринимают небольшие шаги для изменения своей жизни, чем решаются на одну или две глобальные перемены. Задачи в рамках подхода снижения вреда в конкретном контексте могут быть организованы в иерархию с наиболее реалистичными, легко выполнимыми действиями (например, меры по поддержанию здоровья) на одном конце, и менее достижимыми, но желательными

альтернативами на другом. Воздержание от употребления психоактивных веществ может рассматриваться в качестве труднодостижимой, но желательной задачи иерархии подхода снижения вреда. Сохранение жизней потребителей наркотиков и предотвращение непоправимых последствий для здоровья рассматриваются как приоритетные задачи, в то же время, признается, что могут существовать многие другие важные цели.

Уважение и сочувствие

Люди, работающие в сфере снижения вреда, принимают людей такими, как они есть, не осуждая их. Потребители наркотиков - это всегда чьи-то сыновья или дочери, сестры или братья, отцы или матери. Отношение с пониманием и сочувствием к ним оказывает воздействие также на семьи людей, употребляющих наркотики и сообщества. Специалисты программ снижения выступают против намеренной стигматизации потребителей наркотиков. Употребление таких выражений, как 'наркоманы', 'торчки', 'нарки', 'социальное зло' и т.п. закрепляет стереотипы и маргинализирует потребителей наркотиков, создавая препятствия для оказания им помощи. Слова должны транслировать уважение и толерантность.

Универсальность и взаимосвязь прав

Права человека распространяются на всех. Потребители наркотиков не должны ущемляться в своих правах, включая право на наивысший достижимый уровень здоровья, получение социальных услуг, на труд, на использование результатов научного прогресса, на защиту от несанкционированного задержания и свободу от жестокого, бесчеловечного и унижающего достоинство обращения. Снижение вреда выступает против причинения намеренного вреда людям, которые употребляют психоактивные вещества, с целью контроля над оборотом наркотиков и профилактики употребления наркотиков, а также призывает использовать меры реагирования на употребление наркотиков в рамках уважения и соблюдения фундаментальных прав человека.

Работа с факторами, усиливающими вред, связанный с наркотиками

Множество факторов связано с рисками, сопутствующими употреблению наркотиков, включая поведение людей, окружающую среду, в которой они употребляют наркотики, а также законы и политику, направленные на контроль над оборотом наркотиков. Зачастую политика и практические меры намеренно либо ненамеренно создают и усугубляют риски и наносимый вред для потребителей наркотиков. К ним относятся: криминализация употребления наркотиков, дискриминация, насилие и коррумпированные действия правоохранительных органов, карательные законы, неоказание жизненно необходимой медицинской помощи и услуг снижения вреда, а также социальное неравенство. Снижение вреда должно содействовать изменению поведения людей. Но также важно прилагать усилия для изменения международного и национального законодательства, которое создает среду риска для потребителей наркотиков и способствует усугублению вреда, связанного с наркотиками.

Прозрачность, ответственность и участие

Люди, работающие в снижении вреда, несут ответственность за свои действия и решения, а также за свои успехи и неудачи. Принципы снижения вреда поощряют открытый диалог, консультации и дебаты. Широкий круг заинтересованных лиц должен участвовать в разработке, проведении и реализации программ, а также их оценке. В

частности, потребители наркотиков и другие затронутые сообщества должны принимать значимое участие в принятии решений, которые влияют на их жизнь.